

# Selbsteinschätzung

Drucken Sie sich dieses Formular aus und beantworten die Fragen.

Nr.	Frage	Ja	Teilw.	Nein
1	Mir sind meine persönlichen Stärken bewusst.	3	2	1
2	Mir sind meine persönlichen Schwächen bewusst.	3	2	1
3	Ich führe mein Leben selbstbestimmt, nach meinen eigenen Vorstellungen, Konzepten und Zielsetzungen.	3	2	1
4	In meinem gegenwärtigen Arbeitsfeld fühle ich mich fachlich und persönlich überwiegend unterfordert.	3	2	1
5	Meine kurz-, mittel- und langfristigen Ziele plane ich konsequent und methodisch	3	2	1
6	Ich konzentriere mich auf die Hauptaufgaben und widme ihnen meine überwiegende Zeit.	3	2	1
7	Den Anforderungen meines Berufes fühle ich mich gewachsen.	3	2	1
8	Ich nehme mir über das Tagesgeschäft hinaus Zeit, meine Familie und Hobbies zu pflegen.	3	2	1
9	Mein Aufgabenfeld gestalte ich aufgrund meiner Fähigkeiten und Neigungen und nicht nach der Erwartungshaltung meiner Umwelt.	3	2	1
10	Ich kenne meine eigene Denkweise (denke ich eher analytisch, mathematisch-abstrakt, linear, logisch, rational und detailliert oder eher ganzheitlich, analog, intuitiv, kreativ, symbolisch und emotional?)	3	2	1
11	Meine Vorgesetzten und Kollegen kennen meine fachliche/persönliche Stärke.	3	2	1
12	Berufliche Entscheidungen treffe ich selbstständig und aufgrund ausreichender sachlicher Information	3	2	1
13	Ich entwickle konsequent Synergieeffekte durch Kooperationen mit Kollegen/Arbeitskreisen.	3	2	1
14	Bevor ich persönliche Entscheidung in meinem Leben treffe, höre ich auch auf Meinungen aus meiner Umwelt.	3	2	1
15	Im Nutzen für die anderen sehe ich auch gleichzeitig Nutzen für mich.	3	2	1
16	Meine persönlichen und beruflichen Vorhaben realisiere ich durch: Eindeutige Zielsetzung, Erstellen von Plänen, Setzen von Prioritäten, Organisation des Ablaufs, und Kontrolle der Ergebnisse.	3	2	1
17	Auch in gesicherter Position führe ich regelmäßig mit gezielten Bewerbungen Markttests durch, um im Risikofalle schnell neue Firmenkontakte zu haben.	3	2	1
18	Meine Kräfte konzentriere ich auf die Lösung der jeweils dringendsten Engpässe meiner Umwelt.	3	2	1
19	Ich lege besonderen Wert auf gute zwischenmenschliche Beziehungen.	3	2	1
20	Ich arbeite konsequent an Verbesserungen und Innovationen in meinem Arbeitsgebiet.	3	2	1
21	Meine Einstellung zu den Mitmenschen und zu meinem Umfeld ist positiv?	3	2	1
22	Konflikten mit meiner Umwelt gehe ich nicht aus dem Weg.	3	2	1
23	Bei der Suche nach Problemlösungen setze ich mich nicht aufgrund meiner von mir selbst angenommenen Kompetenz stets durch.	3	2	1
24	Mit meiner Fachkompetenz bin ich in Fachkreisen und in der Branche bekannt.	3	2	1
25	Ich bin bereit, auf meine Verhandlungspartner einzugehen, auch wenn ich dabei Abstriche bei meinen eigenen Zielen machen muss.	3	2	1
26	Bei der Suche nach Ursachen meines Misserfolgs beginne ich stets bei mir selbst.	3	2	1
27	Ich bin bereit, ständig Neues zu lernen, und bin ich von dieser Notwendigkeit auch überzeugt.	3	2	1
28	Die Vorgesetzten kennen meine Differenzeignung und fördern mich.	3	2	1
29	Von meinen Tätigkeiten und Unternehmungen erwarte ich, dass ich sie erfolgreich abschließe.	3	2	1
30	Ich bin als Persönlichkeit mutig und stark genug, in dieser Eigenanalyse meine Fehler zu erkennen und sie mir einzugestehen, um aus ihnen zu lernen und verbesserungswürdige Persönlichkeitsbereiche herauszufinden.	3	2	1

# Selbsteinschätzung

Drucken Sie sich dieses Formular aus und beantworten die Fragen.

## Auswertung Ihrer Selbsteinschätzung

### **30 - 50 Punkte:**

Ihre Karriere- und Bewerbungsstrategie ist noch wenig erfolgversprechend. Es besteht die Gefahr, dass Sie sich verzetteln. In Ihrer Position scheinen Sie leicht ersetzbar zu sein. Schon mit wenigen strategischen Verbesserungen können Sie effizienter werden und zur Stabilisierung Ihres Arbeitsplatzes bzw. Ihrer Arbeitsmarktfähigkeit beitragen.

### **51 -70 Punkte:**

Sie bemühen sich um strategisches Vorgehen, es fehlt Ihnen jedoch an einem schlüssigen, methodischen Konzept. Mit etwas mehr Systematik können Sie Ihre Leistung noch besser zur Geltung bringen und im Unternehmen wirkungsvoller werden. Sie steigen damit in Ihrem Wert.

### **71 - 90 Punkte:**

Ihr strategisches Vorgehen ist gut. Langfristig sollten Sie versuchen, alle 90 Punkte zu erreichen. Dann haben Sie eine hohe Anziehungskraft in Ihrem Berufsfeld und in Ihrer Branche, so dass Sie die größten Freiheitsgrade haben. Die Unternehmen werden eher von Ihnen abhängig als umgekehrt. Ihre Karrierestrategie muss nun noch auf Nachhaltigkeit angelegt werden. Dabei unterstütze ich Sie gerne.

Sicherlich bietet Ihnen dieses Testergebnis nur eine oberflächliche Antwort. Wenn Sie gerne ein persönliches Feedback zu Ihrem Ergebnis haben möchten, dann nehmen Sie sich bitte 15 Minuten Zeit und rufen Sie mich einfach an. Kostenfrei. Versprochen. Ich freue mich auf Ihre Fragen.